

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт им. А.К. Кортунова
ФГБОУ ВО Донской ГАУ
Мелиоративный колледж имени Б.Б. Шумакова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины	ОГСЭ. 04 Физическая культура (шифр, наименование учебной дисциплины)
Специальность	<u>23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)</u> (код, полное наименование специальности)
Квалификация выпускника	Техник (полное наименование квалификации по ФГОС)
Уровень образования	Среднее профессиональное образование. (СПО, ВО)
Уровень подготовки по ППССЗ	Базовый (базовый, углубленный по ФГОС)
Форма обучения	очная (очная, заочная)
Срок освоения ППССЗ	2 года 10 мес. (полный срок освоения образовательной программы по ФГОС)
Кафедра	Физического воспитания (полное, сокращенное наименование кафедры)

Новочеркасск 2016

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) среднего профессионального образования (далее-СПО) по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно- транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)», в рамках укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта», утвержденного приказом Минобрнауки России от 22 апреля 2014 г. № 386.

Организация-разработчик: Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт имени А.К. Кортунова – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный аграрный университет».

Разработчик	Ст. преп. каф. физвоспитания (должность, кафедра)	 (подпись)	Толстик Л.В. (Ф.И.О.)
Обсуждена и согласована:			
Кафедра физического воспитания (сокращенное наименование кафедры)		протокол № 11	«27» июня 2016 г.
Заведующий кафедрой		 (подпись)	Чернов И.В.. (Ф.И.О.)
Заведующая библиотекой		 (подпись)	Чала С.В. (Ф.И.О.)
Учебно-методическая комиссия		протокол № 6	«29» июня 2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Наименование раздела	Стр.
1	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3	Условия реализации учебной дисциплины	23
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	27

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)», в рамках укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» является учебным предметом обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППСЗ базовой подготовки.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание рабочей программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины у учащегося должны быть

сформированы следующие компетенции, включающие в себя способность:

ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен приобрести практический опыт** применения системой, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре. А так же средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная нагрузка обучающихся составляет: - 336 часов, из них:

- аудиторная (обязательная) учебная нагрузка обучающихся,

включая практические занятия - 168 часов;

-внеаудиторная самостоятельная работа студентов - 168 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по очной форме обучения

Вид учебной работы	Объём часов					
	семестр					Итого
	1	2	3	4	5	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	64	68	68	68	336
Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)	34	32	34	34	34	168
Лабораторные работы (ЛР)						
Практические занятия (ПЗ)	34	32	34	34	34	168
Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)	34	32	34	34	34	168
в том числе:						
расчётно-графическая работа						
самоподготовка: проработка конспектов лекций, материала учебных пособий и учебников, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам, текущему контролю и т.д.	34	32	34	34	34	168
Консультации						
Промежуточная аттестация	-	диф. зачет	-	диф. зачет	диф. зачет	диф. зачет

2.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по заочной форме обучения не предусмотрено

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, теоретические занятия, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
1 семестр			
<p>Раздел № 1</p> <p>Тема 1.1. Физическая культура в обеспечении здоровья студентов СПО</p> <p>Тема 1.2 Самоконтроль, его методы и критерии оценки</p>	<p>Содержание учебного материала Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Профилактика профессиональных заболеваний средствами и методами физкультуры. ИТБ на занятиях физической культуры.</p> <p>Содержание учебного материала: Самоконтроль студентов занимающихся физическими упражнениями и спортом. Контроль уровня совершенствования профессионально важных психофизиологических качеств. Занятия физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>2</p>	1

<p>Раздел №2 Практический Легкая атлетика</p> <p>Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»</p>	<p>Содержание учебного материала Практические занятия:</p> <p>1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разбег и финиширование.</p> <p>2. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. Длина и частота шагов. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции.</p> <p>3. Роль спортивной подготовки для успешного овладения другими видами лёгкой атлетики. Методы и средства тренировки.</p>	<p>30 18</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>2</p>
<p>Самостоятельная работа. Написание реферата по теме: «Физическая культура в обеспечении здоровья» Участие в соревнованиях по легкой атлетике Посещение спортивных секций</p>	<p>34 1 2 7</p>		
<p>Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»</p>	<p>Содержание учебного материала: Практические занятия:</p> <p>4. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Сравнительная характеристика бега на различные дистанции.</p> <p>5. Скорость, длина шага, темп. «Маховый шаг» бегуна. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности.</p> <p>6. Старт, бег по дистанции, финиширование. Основные правила соревнований в беге на средние дистанции и кроссового бега.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	
<p>Самостоятельная работа. Участие в соревнованиях по кроссу Посещение спортивных секций</p>	<p>2 4</p>		

Тема 2.3 «Прыжки в длину»	Содержание учебного материала:		2
	Практические занятия: 7. Техника прыжков в длину с места и с разбега способом «согнув ноги».	2	
	8. Разбег. Отталкивание. Полет. Приземление. Отталкивание, как основная фаза прыжка. 9. Сдача контрольных нормативов.	2	
Самостоятельная работа. Посещение студентами спортивных секций		6	
Баскетбол		12	
Тема 3.1 «Технические приемы»	Содержание учебного материала:		2
	Практические занятия: 10. Технические приемы игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты.	2	
	11. Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком).	2	
	12. Обучение разновидности техники броска в прыжке в сочетании с развитием ловкости и прыгучести посредством СРУ.	2	
13. Обучение техники двойного шага.		2	
Самостоятельная работа. Изучение правил игры в баскетбол. Посещение студентами спортивных секций		1 7	
Тема 3.2 «Тактические действия»	Содержание учебного материала:		2
	Практические занятия: 14. Тактика нападения, тактика защиты. Тактические приемы игры в нападении и защите.	2	
15. Игра по упрощенным правилам. Игра по правилам баскетбола. Судейство соревнований.		2	

	Самостоятельная работа. Участие в спортивных соревнованиях.	4	
	Итого:	68	
2 семестр			
Практические занятия		32	
«Гимнастика»		16	
Тема 4.1 «Строевые и порядковые упражнения»	Содержание учебного материала: Практические занятия: 1. Освоение комплекса ОРУ для рук и ног. Овладение способами перестроения и размыкания. Овладением комплекса ОРУ для мышц спины и живота. 2. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении. 3. Формирование правильной осанки посредством корригирующей гимнастики с предметами. 4. Овладение гимнастическими упражнениями на развитие равновесия и пространственной ориентировки. 5. Выполнение комплекса упражнений для развития гибкости; укрепления мышечного корсета	2 2 2 2 2	2
	Самостоятельная работа. Написание реферата по теме: «Гимнастика». Посещение спортивных секций.	32 1 9	

<p>Тема 4.2 «Акробатические упражнения».</p>	<p>Содержание учебного материала Практические занятия: 6. Обучение техники выполнения акробатических упражнений (перекаты, кувырки, перевороты, стойки). 7. Развитие координационных способностей посредством акробатических упражнений. 8. Овладение акробатической комбинации из ранее изученного.</p>	<p>2 2 2</p>	
	<p>Самостоятельная работа. Участие студентов в соревнованиях по ОФП</p>	<p>2</p>	
<p>Волейбол</p>		<p>16</p>	
<p>Тема 4.3 «Технические приемы в волейболе»</p>	<p>Содержание учебного материала Практические занятия: 9. Инструктаж по Т.Б. на занятиях по волейболу. Обучение техники передачи и приема мяча сверху. Развитие прыгучести посредством СРУ. 10. Обучение приема и передачи мяча снизу двумя руками. Изучение верхней прямой подачи. Многократные передачи над собой. 11. Овладение приема и передачи мяча двумя руками снизу. Развитие прыгучести и ловкости посредством ОРУ. Развитие двигательных качеств посредством подготовительных упражнений. 12. Обучение технике нападающего удара через сетку. Изучение комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению нападающих ударов. 13. Обучение технике блокирования. Изучение комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению блокирования.</p>	<p>2 2 2 2 2</p>	<p>2</p>
	<p>Самостоятельная работа. Изучение правил игры в волейбол Посещение студентами спортивных секций</p>	<p>1 9</p>	
<p>Тема 4.4 «Тактические действия в волейболе»</p>	<p>Содержание учебного материала Практические занятия: 14. Ознакомление с индивидуальными тактическими действиями в нападении (выбор места на площадке после передвижений, действия с мячом при</p>	<p>2</p>	<p>2</p>

	выполнении приемов игры). Ознакомление с групповыми тактическими действиями в нападении при взаимодействии 2-5 игроков.	2	
	15. Тактические действия при выполнении передач и нападающего удара. Ознакомление с индивидуальными тактическими действиями в защите.	2	
	16. Учебная игра. Судейство соревнований.		
	Самостоятельная работа. Участие в соревнованиях по волейболу Посещение студентами спортивных секций	2 8	
Итого		64	

3 семестр			
Раздел 1 Тема 1.1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Современное состояние физической культуры и спорта. Физическая культура и личность профессионала. Оздоровительные системы физического воспитания, сохранения творческой активности и долголетия, предупреждении профессиональных заболеваний и вредных привычек.</p> <p>Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура». Введение Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Требования к технике безопасности при занятиях физическими упражнениями.</p>	4 2 2	2
Раздел 2 Практический Легкая атлетика		30 12	

Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»	Содержание учебного материала 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разбег и финиширование. 2. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. Длина и частота шагов. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции.	2	
		2	
	Самостоятельная работа. Написание реферата по теме: «Легкая атлетика» Участие в соревнованиях по легкой атлетике.	34	
Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия: 3. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Скорость, длина шага, темп. «Маховый шаг» бегуна. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности. 4.Закрепление: старт, бег по дистанции, финиширование. Основные правила соревнований в беге на средние дистанции и кроссового бега.	2	2
		2	
	Самостоятельная работа. Участие в соревнованиях по кроссу.	2	
Тема 2.3 «Прыжки в длину»	Содержание учебного материала Практические занятия: 5. Совершенствование техники прыжков в длину с места и с разбега способом «согнув ноги». 6. Совершенствование основных фаз прыжка: разбег, отталкивание, полет, приземление. Отталкивание, как основная фаза прыжка.	2	2
		2	
	Самостоятельная работа. Посещение студентами спортивных секций	8	
Баскетбол		10	

Тема 3.1 «Технические приемы в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 7. Совершенствование технических приемов игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты. 8. Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком). 9. Вырывание и выбивание (приемы овладения мячом) приемы техники защиты - перехват, приемы, применяемые против броска, накрывание.	2	2
	Самостоятельная работа. Изучение правил игры в баскетбол. Посещение студентами спортивных секций.	1 5	
	Тема 3.2 «Тактические действия в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 10. Тактика нападения, тактика защиты. 11. Тактические приемы игры в нападении и защите, учебная игра	
Самостоятельная работа. Изучение правил судейства. Участие в соревнованиях по баскетболу.	1 3		
Гимнастика		8	
Тема 4.1 «Строевые и порядковые упражнения»	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия: 12. Совершенствование строевых упражнений на месте и в движении. Совершенствование порядковых упражнений (фигурная маршировка). Совершенствование комплекса ОРУ для рук и ног, мышц спины и живота. 13. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении. Формирование правильной осанки посредством корригирующей гимнастики без предметов и с предметами.	2 2	

Тема 4.2 «Акробатические упражнения»	Содержание учебного материала: Практические занятия: 14. Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений (перекаты, кувырки, перевороты, стойки). 15. Совершенствование акробатического комплекса упражнений из ранее изученного.	2	2
	Самостоятельная работа. Посещение студентами спортивных секций.	10	
	Итого:	68	
4 семестр			
Практический		34	
Волейбол		20	
Тема 2.1 «Технические приемы в волейболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 1. Совершенствование техники передачи и приема мяча сверху. 2. Совершенствование комплекса специальных упражнений подготавливающих к выполнению стоек и передвижений. Совершенствование двигательных навыков с мячом. Совершенствование техники выполнения стоек и передвижений. 3. Совершенствование подачи. Многократные передачи над собой. Совершенствование приема и передачи мяча двумя руками снизу. Развитие прыгучести и ловкости посредством СРУ. 4. Совершенствование технике нападающего удара через сетку. 5. Совершенствование комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению нападающих ударов. 6. Совершенствование подач, приема с подач. 7. Совершенствование техники блокирования. Совершенствование комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению блокирования.	2	2
	Самостоятельная работа.	34	

	Изучение правил игры в волейбол. Посещение студентами спортивных секций.	1 13	
Тема 2.2 «Тактические действия в волейболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 8. Изучение групповых тактических действий в нападении при взаимодействии 2-5 игроков. Тактические действия при выполнении передач и нападающего удара. 9. Изучение групповых тактических действий в защите. Учебная игра. Методика применения дыхательных и специальных дыхательных упражнений. 10. Двухсторонняя игра, совершенствование ранее изученных технических и тактических приемов.	2 2 2	2
	Самостоятельная работа. Изучение правил судейства. Участие в соревнованиях по волейболу.	2 4	
ОФП		14	
Тема 3.1 «Скоростно – силовая подготовленность»	Содержание учебного материала Практические занятия: 11. Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка гибкости. 12. Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка скоростных способностей. 13. Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка координационных способностей. 14. Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка скоростно-силовых способностей. 15. Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка силовых способностей.	2 2 2 2 2	2
	Самостоятельная работа. Посещение студентами спортивных секций. Участие в соревнованиях по ОФП.	8	

Тема 3.2 «Общая выносливость»	Содержание учебного материала Практические занятия: 16. Выполнение экспресс-теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Учет 6-ти минутного бега. 17. Выполнения теста Купера.	2	
		2	
	Самостоятельная работа. Написание реферата по теме: «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке». Посещение спортивных секций.	1 7	
Итого:		68	

5 семестр			
Раздел 2 Практический Легкая атлетика		34	2
		10	
Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия: 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разбег и финиширование. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. 2. Длина и частота шагов. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции. Методы и средства тренировки.	2	
		2	
	Самостоятельная работа. Написание реферата по теме: «Основы методики самостоятельных занятий физической культурой и спортом». Участие в соревнованиях по легкой атлетике. Посещение спортивных секций.	34 1 2 9	

Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия: 3.Совершенствование техники бега на средние дистанции. Скорость, длина шага, темп. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности. 4.Старт, бег, финиширование. Основные правила соревнований, в беге на средние дистанции и кроссового бега.	2	
		2	
	Самостоятельная работа. Участие в соревнованиях по кроссу.	2	
Тема 2.3 «Бег на длинные дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия 5.Особенности бега на длинные дистанции, кроссовая подготовка. Сдача контрольных нормативов.	2	2
	Самостоятельная работа. Посещение студентами спортивных секций	6	
Баскетбол		14	
Тема 3.1 «Технические приемы в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 6.Совершенствование технических приемов игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты. 7.Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком).	2	2
	8.Вырывание и выбивание (приемы овладения мячом) приемы техники защиты - перехват, приемы, применяемые против броска, накрывание.	2	
	Самостоятельная работа. Изучение правил игры в баскетбол Посещение студентами спортивных секций	1 5	
Тема 3.2 «Тактические действия в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия 9. Совершенствование тактики нападения и тактики защиты. 10. Совершенствование тактических приемов игры в нападении и защите.	2	
		2	

	11. Учебная игра по правилам. Судейство игры. 12. Учебная игра по правилам. Стритбол.	2 2	
	Самостоятельная работа. Посещение студентами спортивных секций. Участие в соревнованиях по баскетболу.	5 1	
Гимнастика Тема 4.1 «Строевые и порядковые упражнения»	Содержание учебного материала 13. Совершенствование комплекса ОРУ для рук и ног. Совершенствование способов перестроения и размыкания. Совершенствование комплекса ОРУ для мышц спины и живота. 14. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении 15. Формирование правильной осанки посредством корригирующей гимнастики с предметами.	10 2 2 2	
Тема 4.2 «Акробатические упражнения»	Содержание учебного материала 16. Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений (перекаты, кувырки, перевороты, стойки). 17. Развитие координационных способностей посредством акробатических упражнений.	2 2	
	Самостоятельная работа Участие студентов в соревнованиях по ОФП.	2	
Итого		68	
Итого по дисциплине		336	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 2 репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или подвождению)

3– продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» требует наличие спортивного зала, открытой спортивной площадки широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелкового тира (в любой модификации, включая электронный) или места для стрельбы.

Технические средства обучения: музыкальный центр, экран, фотоаппарат, видеокамера и необходимые к ним (аудио-видеозаписи, учебно-методическая литература и т.п.). Инвентарь: (секундомеры, волейбольные и баскетбольные мячи, скакалки, гимнастические маты и прочий инвентарь).

Оборудование учебного кабинета (спортивных залов): баскетбольные кольца, баскетбольные сетки, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, волейбольные сетки, набивные мячи. Спортивная форма Гимнастические перекладины, гимнастические стенки, гимнастические скамейки, гимнастические коврики, гимнастические скакалки, гимнастические тренажеры. Футбольные мячи, футбольные ворота, футбольные сетки Секундомеры. Судейские свистки. Рулетки. Аудио и видео программы.

В зависимости от возможностей материально-технической базы и наличия кадрового потенциала перечень учебно-спортивного оборудования и инвентаря может быть дополнен или изменён.

№ ауд.	Основное оборудование	Назначение
кафедра ауд №3	Спирометры	Контролирующие
кафедра ауд №3	Динамометр	Контролирующие
кафедра ауд №3	Манометр	Контролирующие
кафедра ауд №3	Весы медицинские	Контролирующие
кафедра ауд №3	Плакаты	Обучающие
кафедра и игровой зал гл. корпуса	Спортивный инвентарь	Обучающие

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Физическая культура [Текст]: учебник для учреждений среднего проф. образования / Н. В. Решетников [и др.]. - 13-е изд., испр. - М.: Академия, 2013. - 175 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-9716-9: 523-26. 15 экз.
2. Евсеев Ю.И. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Ю. И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Электрон. дан. - Ростов-н/Д: Феникс, 2014. - 448 с. - (Высшее образование). - Гриф Мин. обр. - ISBN 978-5-222-21762-7. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591>. -26.06.2017г.
- 3.Чернов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [Электронный ресурс]: учеб. Пособие для направл. подгот. СПО и ВО / И.В. Чернов: Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ.- Электрон. дан. – Новочеркасск 2017.- ЖМД:PDF: 1,51 МБ.-Систем. Требования: IBM PC: Windows7:Adobe Acrobat X Pro. –Загл. с экрана.
4. Бишаева А.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. Для учреждений среднего проф. Образования/ А.А. Бишаева.-Электрон. дан.-М.: Академия, 2017.-320с.- (Профессиональное образование).-Режим доступа :<http://www.academia-moscow.ru-ISBN 978-5-4468-2532-5/>.-26.06.2017г.
5. Чернов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [Текст]: учеб.пособие для направл. подгот. СПО и ВО/ И.В.Чернов; Новочерк.-инж.мелиор. ин-т Донской ГАУ.-Новочеркасск,2017.-137с.-б/ц 8 экз.

Дополнительная литература

1. Бишаева А.А. Физическая культура [Текст]: учебник для учреждений среднего проф. образования / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2014. - 299 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-1060-4:564-69.3экз.
2. Чеснова Е.Л. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб.пособие / Е. Л. Чеснова. - Электрон. дан. - Москва: Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4.-Режимдоступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>.-26.06.2017г.
- 3.Чеснова Е.Л. Практикум по физической культуре [Электронный ресурс] : учебно - методическое пособие / Е. Л. Чеснова, В. В. Варинов. - Электрон. дан. - Москва: Директ-Медиа, 2013. - 68 с. - ISBN 978-5-4458-3075-7. - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210956>.-26.06.2017г.
4. Алхасов Д.С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) [Электронный ресурс]: пособие / Д. С. Алхасов. - Электрон. дан. - М.|Берлин: Директ-Медиа, 2014. - 100 с. - ISBN 978-5-4475-3732-6. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977>.-26.06.2017г.
- 5.Методические указания по самостоятельному изучению дисциплины [Электронный ресурс]: (приняты учебно-методическим советом института протокол № 3 от «30» августа 2017 г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т

ДонскойГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2017. – Режим доступа: <http://www.ngma.su.-26.06.2017г>.

6.Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся в НИМИ ДГАУ [Электронный ресурс]: (введ. в действие приказом директора №106 от 19 июня 2015г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т ДонскойГАУ. – Электрон.дан. – Новочеркасск, 2015. – Режим доступа: <http://www.ngma.su.-26.06.2017г>.

Перечень информационных технологий используемых при осуществлении образовательного процесса, программного обеспечения и информационных справочных систем, для освоения обучающимися дисциплины

Наименование ресурса	Реквизиты договора
MS Windows XP,7,8, 8.1, 10 MS Office professional MS Forefront Endpoint Protection	Бессрочно. Соглашение OVS для решений ES #V2162234. Документ # X20-14232 Сублицензионный договор № Tr000131808 от 19.12.2016 г. с АО «СофтЛайнТрейд»; Сублицензионный договор № Tr000131826 от 20.12.2016 г. с АО «СофтЛайнТрейд»; Сублицензионный договор № Tr000131837 от 21.12.2016 г. с АО «СофтЛайнТрейд»; Сублицензионный договор № Tr000131849 от 23.12.2016 г. с АО «СофтЛайнТрейд»; Сублицензионный договор № Tr000131856 от 26.12.2016 г. с АО «СофтЛайнТрейд»; Сублицензионный договор № Tr000131864 от 27.12.2016 г. с АО «СофтЛайнТрейд»
Система «Анти-Плагиат»	Бессрочно, лицензионный договор №41 от 20.01.2017 г.
Конструктор тестов	Свидетельство об отраслевой регистрации разработки №10603 «ЭЛТЕС НГМА» от 05.05.2008 г. Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 17207 Контрольно-обучающая система «Знание» от 22.06.2011 г. Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 18999 Тестирующая система «Профессионал» от 14.03.2013 г.
ООО «НексМедиа» (ЭБС «Университетская библиотека»)	Договор № 216-12/14 об оказании информационных услуг от 19.01.2016.г. (с 19.01.2016 г. по 19.01.2017 г.) Договор № 008-01/2017 об оказании информационных услуг от 19.01.2017.г. (с 19.01.2017 г. по 10.01.2018 г.)
ООО «Лань»	Договор №5 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 20.02.2016 г. (с 21.02.2016 г. по 20.02.2017 г.) Договор №1 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 17.02.2017 г. (с 20.02.2017 г. по 20.02.2018 г.)
ООО «Образовательно - издательский центр «Академия» для СПО	Лицензионный договор № ДогОИЦ0787/ЭБ-17-1 от 27.03.2017 (с 27.03.2017 г. по 20.03.2020 г.) Лицензионный договор № ДогОИЦ0787/ЭБ-17-2 от 18.04.2017 (с 18.04.2017 г. по 18.04.2020 г.)
«Консультант плюс»	Регистрационная карта «Консультант Плюс» №233578

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Наименование ресурса	Режим доступа
Официальный сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма РФ	http://www.minsport.gov.ru /
Официальный сайт Министерства образования и науки РФ	http://минобрнауки.рф /
Официальный сайт ГТО	http://www.gto.ru

3.3 Образовательные технологии активного и интерактивного обучения

Методы, формы	Теоретическая часть (час)	Практические/семинарские занятия (час)	Лабораторные занятия (час)	Всего
Метод проектов	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-
Дискуссия	-	4	-	4
Метод «мозгового штурма»	-	-	-	-
Итого занятий	-	4	-	4

3.4 Особенности организации образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при наличии таких обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, а так же «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса» (Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014 г. № 06-281), Положением о методике сценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015).

4.ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий. Для осуществления контроля и оценки результатов освоения дисциплины применяется комплект контрольно-оценочных средств (КОС), включающий в себя оценочные и методические материалы, а также иные компоненты, обеспечивающие воспитание и обучение обучающихся. Комплект КОС является приложением к рабочей программе по учебной дисциплине и входит в состав УМК.

ОК	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 2 ОК 3,6	<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <p>Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p> <p>знать:</p> <p>о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.</p> <p>практический опыт:</p> <p>применения системой, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре. А так же средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП.</p> <p>Оценка и проверка умений студентов при выполнении фрагмента учебно-тренировочного занятия; тестовых заданий и учебных нормативов (сдача контрольных нормативов) на зачетах и дифференцированном зачете.</p> <p>Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП.</p> <p>Оценка знаний студентов по результатам выполнения контрольных тестовых заданий</p> <p>Наблюдение и регулярная оценка знаний студентов в ходе проведения: методико-практических и учебно-тренировочных занятий; занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП; проверки ведения дневника индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности студента.</p> <p>Оценка знаний студентов при контроле качества по результатам выполнения контрольных тестовых заданий.</p> <p>Промежуточная аттестация: зачет -(1,3 семестр), дифференцированный зачет -(2,4,5 семестр).</p>

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2017 - 2018 учебный год с учетом запросов работодателей, особенностей развития региона, культуры, науки, экономики, техники, технологий и социальной сферы внесены изменения и утверждены следующие разделы:

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Физическая культура [Текст]: учебник для учреждений среднего проф. образования / Н. В. Решетников [и др.]. - 13-е изд., испр. - М. : Академия, 2013. - 175 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-9716-9: 523-26.
15 экз.
2. Евсеев Ю.И. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Ю. И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Электрон. дан. - Ростов-н/Д : Феникс, 2014. - 448 с. - (Высшее образование). - ГрифМин. обр. - ISBN 978-5-222-21762-7. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591>. - 26.06.2017г.
3. Чернов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [Электронный ресурс]: учеб. Пособие для направл. подгот. СПО и ВО / И.В. Чернов: Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ.- Электрон. дан. – Новочеркасск 2017.- ЖМД:PDF: 1,51 МБ.-Систем. Требования: IBM PC: Windows7: фAdobe Acrobat X Pro. –Загл. с экрана.
4. Бишаева А.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. Для учреждений среднего проф. образования/ А.А. Бишаева.-Электрон. дан.-М.: Академия, 2017.-320с.- (Профессиональное образование).-Режим доступа :<http://www.academia-moscow.ru>-ISBN 978-5-4468-2532-5/-26.06.2017г.
5. Чернов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [Текст]: учеб.пособие для направл. подгот. СПО и ВО/ И.В.Чернов; Новочерк.-инж.мелиор. ин-т Донской ГАУ.-Новочеркасск,2017.-137с.-б/ц 8 экз.

Дополнительная литература

1. Бишаева А.А. Физическая культура [Текст] : учебник для учреждений среднего проф. образования / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2014. - 299 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-1060-4:564-69.3экз.
2. Чеснова Е.Л. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. Л. Чеснова. - Электрон. дан. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4.-Режимдоступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>.-26.06.2017г.
3. Чеснова Е.Л. Практикум по физической культуре [Электронный ресурс] : учебно- методическое пособие / Е. Л. Чеснова, В. В. Варинов. - Электрон.

дан. - Москва: Директ-Медиа, 2013. - 68 с. - ISBN 978-5-4458-3075-7. - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210956>.-26.06.2017г.

4. Алхасов Д.С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) [Электронный ресурс]: пособие / Д. С. Алхасов. - Электрон. дан. - М.|Берлин: Директ-Медиа, 2014. - 100 с. - ISBN 978-5-4475-3732-6. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977>.-26.06.2017г.

5.Методические указания по самостоятельному изучению дисциплины [Электронный ресурс]: (приняты учебно-методическим советом института протокол № 3 от «30» августа 2017 г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т ДонскойГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2017. – Режим доступа: <http://www.ngma.su>.-26.06.2017г.

6.Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся в НИМИ ДГАУ [Электронный ресурс]: (введ. в действие приказом директора №106 от 19 июня 2015г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т ДонскойГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2015. – Режим доступа: <http://www.ngma.su>.-26.06.2017г.

Программное обеспечение, базы данных, ЭБС и др.:

Наименование ресурса	Реквизиты договора
ООО «НексМедиа»	Договор № 010-01/18 об оказании информационных услуг от 16.01.2018 г. по 19.01.2019 г.
ООО «НексМедиа»	Договор № 008-01/2017 об оказании информационных услуг от 19.01.2017 г. по 10.01.2018 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор №1 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 17.02.2017 г. по 20.02.2018 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор № р08/11 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 30.11.2017 г. по 31.12.2025 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор № 557 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 19.05.2017 г. по 18.05.2018 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор № 2 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 15.02.2018 г. по 14.02.2019 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор № 487 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 16.05.2018 г. по 15.05.2019 г.
ООО «Образовательно - Издательский центр «Академия» для СПО	Лицензионный договор № ДогОИЦ0787/ЭБ-17-1 от 27.03.2017. с 27.03.2017 г. по 27.03.2020 г.
ООО	Лицензионный договор № ДогОИЦ0787/ЭБ-17-2 от

«Образовательно - Издательский центр «Академия» для СПО	18.04.2017. с 18.04.2017 г. по 18.04.2020 г.
Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	<p>Сублицензионный договор № Tr000131808 от 19.12.2016 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 19.12.2016 г. по 29.12.2017 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № Tr000131826 от 20.12.2016 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2016 г. по 29.12.2017 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № Tr000131837 от 21.12.2016 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 21.12.2016 г. по 29.12.2017 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № Tr000131849 от 23.12.2016 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 23.12.2016 г. по 29.12.2017 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № Tr000131856 от 26.12.2016 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 26.12.2016 г. по 29.12.2017 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № Tr000131864 от 27.12.2016 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 27.12.2016 г. по 29.12.2017 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № 58544/РНД4588 от 28.11.2017 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 30.12.2017 г. по 31.12.2018 г.)</p> <p>Сублицензионный договор № 58547/РНД4588 от 28.11.2017 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 30.12.2017 г. по 31.12.2018 г.)</p>
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	<p>Лицензионный договор № 41 от 20.01.2017 г. ЗАО «Анти-Плагиат» (с 19.02.2017 г. по 18.02.2018 г.).</p> <p>Лицензионный договор № 717 от 09.01.2018 г. ЗАО «Анти-Плагиат» (с 09.01.2018 г. по 09.01.2019 г.).</p>

Перечень рекомендуемых современных профессиональных баз данных и информационных ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт Министерства сельского хозяйства РФ (Департамент мелиорации)	http://www.mcx.ru/ministry/department/v7_show/70.htm
Официальный сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма РФ	http://www.minsport.gov.ru/
Официальный сайт Министерства образования и науки РФ	http://минобрнауки.рф
Официальный сайт ГТО	http://www.gto.ru
Российская национальная библиотека	http://www.rsl.ru
Информационно-правовой портал «Гарант»	www.garant.ru/
Официальный сайт компании «КонсультантПлюс»	www.consultant.ru/

3.3 Образовательные технологии активного и интерактивного обучения

Методы, формы	Теоретическая часть (час)	Практические/семинарские занятия (час)	Лабораторные занятия (час)	Всего
Метод проектов	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-
Дискуссия	-	4	-	4
Метод «мозгового штурма»	-	-	-	-
Итого занятий	-	4	-	4

Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры «28» июня 2017 г., протокол №12

Заведующий кафедрой


(подпись)

Чернов И.В.
(Ф.И.О.)

внесенные изменения утверждаю: «30» июня 2017 г.

Директор колледжа


(подпись)

Полубедов С.Н.
(Ф.И.О.)

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2018 - 2019 учебный год с учетом запросов работодателей, особенностей развития региона, культуры, науки, экономики, техники, технологий и социальной сферы внесены изменения и утверждены следующие разделы:

3.2 Информационное обеспечение обучения, в том числе для самостоятельной работы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Физическая культура [Текст]: учебник для учреждений среднего проф. образования / Н. В. Решетников [и др.]. - 13-е изд., испр. - М.: Академия, 2013. - 175 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-9716-9: 523-26.
15 экз.
2. Евсеев Ю.И. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Ю. И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Электрон. дан. - Ростов-н/Д: Феникс, 2014. - 448 с. - (Высшее образование). - ГрифМин. обр. - ISBN 978-5-222-21762-7. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591>. - 26.06.2017г.
3. Чернов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [Электронный ресурс]: учеб. Пособие для направл. подгот. СПО и ВО / И.В. Чернов: Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ.- Электрон. дан. – Новочеркасск 2017.- ЖМД:PDF: 1,51 МБ.-Систем. Требования: IBM PC: Windows7: фAdobe Acrobat X Pro. –Загл. с экрана.
4. Бишаева А.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. Для учреждений среднего проф. образования/ А.А. Бишаева.-Электрон. дан.-М.: Академия, 2017.-320с.- (Профессиональное образование).-Режим доступа :<http://www.academia-moscow.ru>-ISBN 978-5-4468-2532-5/.-26.06.2017г.
5. Чернов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [Текст]: учеб.пособие для направл. подгот. СПО и ВО/ И.В.Чернов; Новочерк.-инж.мелиор. ин-т Донской ГАУ.-Новочеркасск,2017.-137с.-б/ц 8 экз.

Дополнительная литература

1. Бишаева А.А. Физическая культура [Текст] : учебник для учреждений среднего проф. образования / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2014. - 299 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-1060-4:564-69.3экз.
2. Чеснова Е.Л. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. Л. Чеснова. - Электрон. дан. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4.-Режимдоступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>.-26.06.2017г.

3. Чеснова Е.Л. Практикум по физической культуре [Электронный ресурс] : учебно- методическое пособие / Е. Л. Чеснова, В. В. Варинов. - Электрон. дан. - Москва: Директ-Медиа, 2013. - 68 с. - ISBN 978-5-4458-3075-7. - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210956>.-26.06.2017г.
4. Алхасов Д.С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) [Электронный ресурс]: пособие / Д. С. Алхасов. - Электрон. дан. - М.|Берлин: Директ-Медиа, 2014. - 100 с. - ISBN 978-5-4475-3732-6. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977>.-26.06.2017г.
5. Методические указания по самостоятельному изучению дисциплины [Электронный ресурс]: (приняты учебно-методическим советом института протокол № 3 от «30» августа 2017 г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т Донской ГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2017. – Режим доступа: <http://www.ngma.su>.-26.06.2017г.
6. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся в НИМИ ДГАУ [Электронный ресурс]: (введ. в действие приказом директора №106 от 19 июня 2015г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т Донской ГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2015. – Режим доступа: <http://www.ngma.su>.-26.06.2017г.
7. Физическая культура студентов специальных медицинских групп(учебное пособие) [Электронный ресурс]: (приняты учебно-методическим советом института протокол № 3 от «26» августа 2018 г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т Донской ГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2018. – Режим доступа: <http://www.ngma.su>.-26.06.2018г.
8. Физическая культура в до родовой и после родовой период (учебное пособие) [Электронный ресурс]: (приняты учебно-методическим советом института протокол № 3 от «26» августа 2018 г.) /Новочерк. инж. мелиор. ин-т Донской ГАУ. – Электрон. дан. – Новочеркасск, 2018. – Режим доступа: <http://www.ngma.su>.-26.06.2018г.

Программное обеспечение, базы данных, ЭБС и др.:

Наименование ресурса	Реквизиты договора
ФГБНУ «РосНИИПМ»	Договор № 48-п на передачу произведения науки и неисключительных прав на его использовании от 27.04.2018г. до окончания неискл. прав на произведение
ООО «НексМедиа»	Договор № 010-01/18 об оказании информационных услуг от 16.01.2018 г. по 19.01.2019 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор № р08/11 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 30.11.2017 г. по 31.12.2025 г.
ООО «Издательство Лань»	Договор № 2 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 15.02.2018 г. по 14.02.2019 г.
ООО «Издательство	Договор № 487 на оказание услуг по

Лань»	предоставлению доступа к электронным изданиям от 16.05.2018 г. по 15.05.2019 г.
ООО «Образовательно - Издательский центр «Академия» для СПО	Лицензионный договор № ДогОИЦ0787/ЭБ-17-1 от 27.03.2017, с 27.03.2017 г. по 27.03.2020 г.
ООО «Образовательно - Издательский центр «Академия» для СПО	Лицензионный договор № ДогОИЦ0787/ЭБ-17-2 от 18.04.2017, с 18.04.2017 г. по 18.04.2020 г.
Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 717 от 09.01.2018 г. ЗАО «Анти-Плагиат» (с 09.01.2018 г. по 09.01.2019 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор № 58544/РНД4588 от 28.11.2017 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 28.11.2017 г. по 31.12.2018 г.) Сублицензионный договор № 58547/РНД4588 от 28.11.2017 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 28.11.2017 г. по 31.12.2018 г.)
ГИС MapInfo Pro 16.0 (рус.) для учебных заведений	Лицензионный договор № 75/2018 от 18.06.2018 г. ООО «ЭСТИ МАП» (бессрочно)

Перечень рекомендуемых современных профессиональных баз данных и информационных ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт Министерства сельского хозяйства РФ (Департамент мелиорации)	http://www.mcx.ru/ministry/department/v7_s how/70.htm
Официальный сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма РФ	http://www.minsport.gov.ru/
Официальный сайт Министерства образования и науки РФ	http://минобрнауки.рф
Официальный сайт ГТО	http://www.gto.ru
Российская национальная библиотека	http://www.rsl.ru
Информационно-правовой портал «Гарант»	www.garant.ru/
Официальный сайт компании «КонсультантПлюс»	www.consultant.ru/
официальный сайт НГМА с доступом в электронную библиотеку	www.ngma.su
электронная библиотека свободного доступа	www.window.edu.ru -

3.3 Образовательные технологии активного и интерактивного обучения

Методы, формы	Теоретическая часть (час)	Практические/семинарские занятия (час)	Лабораторные занятия (час)	Всего
Метод проектов	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-
Дискуссия	-	4	-	4
Метод «мозгового штурма»	-	-	-	-
Итого занятий	-	4	-	4

Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры 27 августа 2018 г., протокол №1

Заведующий кафедрой


(подпись)

Чернов И.В.
(Ф.И.О.)

внесенные изменения утверждаю: 30 августа 2018 г.

Директор колледжа
)


(подпись)

Полубедов С.Н.
(Ф.И.О.)